



**Mensaje de DRSB:** A continuación, encontrará una serie de recursos en línea que le apoyaran en la planificación de clases de Educación Física inclusiva. En un mundo inmerso en la tecnología, la clase de Educación Física (en muchos casos) es la única oportunidad que tienen niños y adolescentes para realizar actividad física. Dado los múltiples beneficios que tiene la actividad física para construir una vida llena de Salud y Bienestar, es sumamente necesario el desarrollo de entornos que respondan a la diversidad que se atiende en las salas de clase y se esté consciente del impacto significativo que tiene la actividad física para el presente y futuro de todo ser humano. Les exhortamos a evaluar estos recursos desde las necesidades y habilidades de sus estudiantes, así como a llevar a cabo un dialogo con el componente escolar para que juntos puedan desarrollar espacios inclusivos que aporten al desarrollo de una sociedad llena de Salud y Bienestar. **¡Disfrute y comparta!**

### **RECURSOS PARA EL DESARROLLO DE CLASES DE EDUCACIÓN FÍSICA INCLUSIVAS Y ACCESIBLES**

**Institución:** National Center on Health, Physical Activity and Disability (NCHPAD)

**Enlace:** <https://www.nchpad.org/Educators>

**Idioma:** Ingles

**¿Qué encontrarás?** La página de NCHPAD ofrece una serie de recursos para profesionales con el propósito de apoyar en el desarrollo de Espacios Inclusivos. En la sección de Educación encontrarán videos y artículos que pueden utilizar en el proceso de planificación y el desarrollo de espacios inclusivos partiendo de la importancia de la actividad física para la salud y otros aspectos importantes.

**Institución:** Departamento de Salud y Servicios Humanos

**Enlace:** [https://health.gov/sites/default/files/2019-09/Physical\\_Activity\\_Guidelines\\_2nd\\_edition.pdf](https://health.gov/sites/default/files/2019-09/Physical_Activity_Guidelines_2nd_edition.pdf)

**Idioma:** Ingles

**¿Qué encontrarás?** Una Guía de Actividad Física en su 2da edición desarrollada para fomentar la actividad física en toda la población. En la tabla de contenido podrás identificar las paginas de acuerdo a la población que impactas (Niños, Adultos, entre otros) así como información de interés.

**Institución:** Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades

**Enlace:** <https://www.cdc.gov/ncbddd/spanish/disabilityandhealth/features/physical-activity-for-all.html>

**Idioma:** Español / Ingles

**¿Qué encontrarás?** Información básica sobre la importancia que tiene el fomentar la actividad física en las personas con diversidad funcional.

**Institución:** Movimiento Inclusivo

**Enlace:** <https://www.movimientoinclusivo.org/publicaciones>

**Idioma:** Español

**¿Qué encontrarás?** Una serie de recursos para el desarrollo de una clase de Educación Física Inclusiva, entre estos, una guía y capsulas inclusión en la clase de Educación Física. Entre estos recursos, se encuentra una guía con estrategias y técnicas para este proceso.

**Institución:** CEFIRE Alicante y C.R.E. Espíritu Santo (O.N.C.E.)

**Enlace:** [https://educacion.once.es/cres/cre-alicante/recursos/adaptaciones-por-areas/area-de-educacion-fisica/actividades-de-inclusion/at\\_download/file](https://educacion.once.es/cres/cre-alicante/recursos/adaptaciones-por-areas/area-de-educacion-fisica/actividades-de-inclusion/at_download/file)

**Idioma:** Español

**¿Qué encontrarás?** Un documento en PDF con una variedad de actividades y juegos que trabajan a inclusión, la sensibilización y elementos relacionados. Incluye instrucciones de la actividad, evaluación e imágenes para facilitar el desarrollo de estos.



**¿Tienes recursos que deseas compartir?**



Puedes escribirnos un correo electrónico a: [drochesaludybienestar@gmail.com](mailto:drochesaludybienestar@gmail.com) con el recurso que deseas compartir y con gusto lo añadiremos a este banco de recursos.

**¿Cómo surge este proyecto?** Este proyecto es parte de los Proyectos DRoche, una iniciativa de nuestra organización que responde a la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible, específicamente el Objetivo 3: Salud y Bienestar, donde se busca (entre otras cosas) garantizar en las comunidades una vida sana y promover el bienestar en todas las edades. Puedes leer más información sobre los Objetivos de Desarrollo Sostenible aquí: <https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/>. Para conocer otros proyectos que hemos desarrollado accede a: <https://www.drochesaludybienestar.com/proyectos-drsb>. Si quieres ser parte de esta iniciativa y te interesa desarrollar un proyecto y/o que te apoyemos para el desarrollo de un proyecto puedes escribirnos a: [drochesaludybienestar@gmail.com](mailto:drochesaludybienestar@gmail.com).

